ENTRELAZADOS

El amor vence siempre

CUADERNO DE CONVERSACIONES
PARA NOVIOS

PARA ÉL

52 preguntas para conocerse en profundidad antes del “sí quiero”

“El amor nunca es algo ya listo, es siempre una tarea.”

San Juan Pablo II

Antes de empezar

Este cuaderno viene en dos versiones idénticas: una para ti y otra para tu pareja. Cada uno responde en su propio ejemplar, sin ver lo que el otro ha escrito, y después os sentáis juntos a compartirlo en voz alta.

No hay respuestas correctas ni incorrectas. El objetivo no es acertar, sino conoceros mejor y aprender a hablar de lo que de verdad importa antes del “sí quiero”. Este cuaderno sirve igual si ya estáis en algún tipo de acompañamiento o terapia de pareja, que si todavía no lo estáis: en ningún caso sustituye ese acompañamiento, pero puede ser un buen punto de partida o un buen complemento.

GARANTÍA PROFESIONAL

Este material ha sido elaborado por profesionales de la psicología, con rigor clínico, integrando ese conocimiento con las enseñanzas de San Juan Pablo II sobre el amor humano y la Teología del Cuerpo.

MUESTRA GRATUITA

1 · Cómo nos conocimos y qué nos enamoró de verdad

Antes de mirar hacia el futuro, conviene mirar hacia atrás. Recordar cómo empezó todo no es solo nostalgia: es volver a la raíz de por qué elegisteis caminar juntos, y eso da fuerza para las decisiones que vienen.

Responded por separado, sin mirar lo que escribe el otro. Después, sentaos juntos, leed en voz alta lo que cada uno escribió y comentad lo que os sorprenda o os emocione.

1. *¿Qué fue lo primero que te llamó la atención de tu pareja?*

2. *¿Cuál es el recuerdo más bonito de vuestros primeros meses juntos?*

3. *¿Qué momento concreto te hizo pensar "esta es la persona con la que quiero compartir mi vida"?*

MUESTRA GRATUITA

4. *¿Qué es lo que más ha cambiado en la relación desde que os conocisteis, para bien?*

5. *¿Qué virtud de tu pareja admiras más, y por qué?*

6. *Si tuvieras que resumir vuestra historia en una sola frase, ¿cuál sería?*

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTE TEMA?

Con el tiempo, la rutina hace que se olvide por qué se empezó. Volver al origen renueva la gratitud por lo vivido y recuerda, en los momentos difíciles, que esta relación se construyó sobre algo real y valioso, no sobre la casualidad.

MUESTRA GRATUITA

EJERCICIO · VUESTRA HISTORIA EN CINCO MOMENTOS

Escribe los cinco momentos que para ti marcaron vuestra historia, en orden. No tienen que ser los grandes: a veces el que más pesa es el más pequeño.



1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Al compararlos, fijaos en los momentos que solo ha escrito uno de los dos.

EJERCICIO · EL MOMENTO EN QUE ESTO FUE EN SERIO

Marca con una X en la línea el momento exacto en que supiste que esto iba en serio. Después escribe qué cambió a partir de ahí.



¿Cuándo fue? _____

¿Qué cambió en ti? _____

¿Lo supo tu pareja entonces? _____

¿Habéis marcado el mismo punto de la línea?

MUESTRA GRATUITA

ENTRELAZADOS

ESTO ERA SOLO UNA MUESTRA

“Cuaderno de conversaciones para novios”

Has leído solo el comienzo. El material completo tiene 33 páginas: 52 preguntas y 20 ejercicios repartidos en 10 temas (cómo os conocisteis, comunicación, familias de origen, fe, conflicto, dinero, hijos, afecto, expectativas y compromiso), en 2 cuadernos idénticos: uno para él y otro para ella, para responder por separado antes de compartirlo.

¿QUIERES SEGUIR LEYENDO?

Encontrarás el material completo en la sección de Materiales de nuestra web.

El amor vence siempre